Twoja bezpłatna gazeta

SIECHNICE
naszemiasto.pl

Poniedziałek, 22 września 2014 | Rok III | Nr 71 (194) | **siechnice.naszemiasto.pl**

facebook.com/naszemiastopl

/Siechnice.
Ochotnicza Straż Pożarna gasi 58 pożarów rocznie
● STR. 3

FOT. ARCHIWUM OSP SIECHNICE

/Sport.
Siechnicki Klub Karate Kyokushin jedzie do Tokio
● STR. 8

FOT. RYSZARD ZUBER

/Nasza akcja.
Co dziś na obiad? Kotlety mielone z grzybów
● STR. 2

Cztery lata inwestycji gminnych w rozliczeniu

/Siechnice. Gmina wydała przez cztery lata na inwestycje na swoim terenie aż 80 milionów złotych

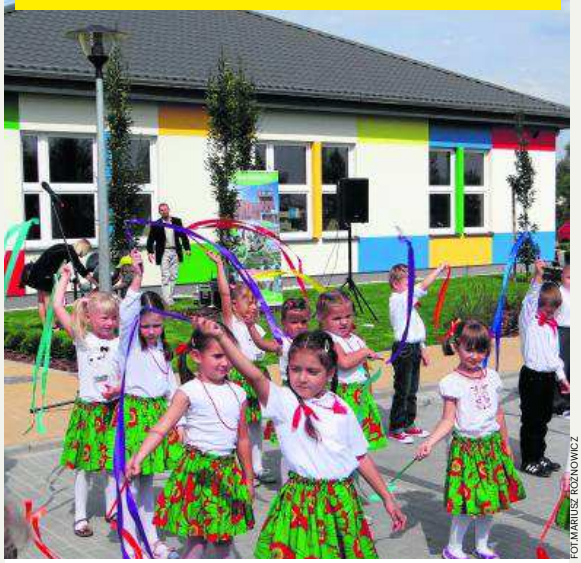
W poprzednim wydaniu zaprezentowaliśmy przegląd inwestycji zewnętrznych z ostatnich czterech lat. Nie były to jednak jedyne zmiany, które od 2010 roku zaszły w gminie Siechnice.

Korzystając ze środków budżetu gminy oraz dotacji, skanalizowano dużą część gminy (Żerniki Wrocławskie, Iwiny, Radomierzyce, Groblice, Zębice), wybudowano nowe drogi asfaltowe (Siechnice, Radwanice, Święta Katarzyna, Kotowice, Sulimów) i chodniki (Św. Katarzyna, Żerniki Wr., Sulęcin, Kotowice, Łukaszowice, Bogusławice, Biestrzyków) oraz zamontowano oświetlenie uliczne (Siechnice, Radwanice, Żerniki Wr., Iwiny, Kotowice, Grodziszów, Trestno, Zębice). Służby publiczne otrzymały nowe pojazdy. Duży nacisk położono na poprawę warunków edukacji, głównie przez wyposażenie, remonty i budowy szkół i sal gimnastycznych, m.in. w Radwanicach i Siechnicach. Nowy wygląd i wyposażenie ma też kilka świetlic (Zębice, Ozorzyce, Sulęcin, Zacharzyce).

O jednym z większych nowych obiektów - samorządowym żłobku piszemy w tym numerze. ● **WIĘCEJ STR. 4**

/Edukacja.
● STR. 5

Największy w całym powiecie wrocławskim żłobek jest w Siechnicach


FOT. MARIUSZ ROZNOWICZ

/Gmina Siechnice.
Dzieci mogą spędzić czas wolny z Instytutem Edukacyjno-Badawczym

● Zajęcia sportowe, edukacyjne, muzyczne i wyjazdy do teatru, filharmonii i kina - takie atrakcje organizowane są dla młodzieży z gminy Siechnice. Zadba o to stowarzyszenie Instytut Edukacyjno-Badawcze.
● STR. 4

/Gmina Siechnice.
Na konferencji DiverCITY wystąpił burmistrz Milan Ušák

● Studenci architektury z Norwegii, Islandii i Polski badali rozwój Siechnic - od wsi do miasta. Swoje wyniki przedstawili w formie postulatów. Dokument odebrał burmistrz.
● STR. 6

/Edukacja.
Nowy rok szkolny rozpoczęty. Gimnazjum ma dużo planów

● W siechnickim gimnazjum od września została utworzona klasa z rozszerzoną nauką języka angielskiego. W czerwcu uczniowie wyjadą na wymianę międzynarodową do swoich kolegów z miejscowości Rabenau w Niemczech.
● STR. 7

REKLAMA 004437693

REKLAMA 004476318

60 SEKUND

Tak szczerze, to czas fascynacji bycia osobą rozpoznawalną dawno u mnie minął. Wolałbym, by ludzie znali mnie z piosenek, ale kompletnie nie wiedzieli, że ja to ja.
Jacek Stachurski, piosenkarz i muzyk, dla Onetu

FOT. JOANNA ZAKRZEWSKA

/KRAJ.

/Polska.

Lekcje wychowania fizycznego będą bez ocen?

● Rzecznik Praw Dziecka Marek Michalak wystąpił do minister edukacji o rozważenie likwidacji ocen z zajęć wychowania fizycznego. Rzecznik uważa, że to stopnie powodują niską frekwencję, zalew zwolnień lekarskich, a w efekcie pogarszającą się kondycję fizyczną i problemy z otyłością dzieci

FOT. MAREK ZAKRZEWSKI

i młodzieży. Jak wynika z ostatniego raportu Najwyższej Izby Kontroli w Polsce w szkołach ponadgimnazjalnych na wuefie nie ćwiczy nawet 17 proc. uczniów. Nauczyciele alarmują, że kondycja młodych ludzi jest z roku na rok coraz gorsza.
BLD

/Polska.

Ekstraklasa zaliczyła w końcu debiut na Facebooku

● Zapowiedzi, podsumowania kolejki, filmy, wywiady, sondy, a także konkursy to tylko część tego, co pojawiło się na oficjalnym profilu Ekstraklasy na Facebooku. Ekstraklasa dołączyła do 16 klubów, które od dawna z powodzeniem działają już na portalu, gromadząc łącznie blisko 2,5 miliona fanów.
BLD

/ŚWIAT.

/Australia.

Zoperowali rybce mózg i uratowali jej życie

● U Georga z Australii zdiagnozowano guza mózgu. Wydawało się, że nic już nie uratuje złotej rybki. Miała problemy ze wzrokiem, oddychaniem i... pływaniem. Trafiła na stół operacyjny w jednej z australijskich klinik weterynaryjnych. Lekarze chwycili za skalpele i przeprowadzili pionierską ope-

FOT. ARCHIWUM NM

rację, która po godzinie zakończyła się pełnym sukcesem. George znów może swobodnie pływać w swoim akwarium.
BLD

/Świat.

Na świecie jest już ponad 2300 miliarderów

● Liczba światowych miliarderów osiągnęła w tym roku rekordowy poziom. Do grona osób posiadających majątek warty ponad miliard dolarów dołączyło 155 nowych członków - wynika z opublikowanych w środę badań. Przeprowadził je szwajcarski bank UBS wraz z singapurskim ośrodkiem badawczym Wealth. Badania pokazały, że świat liczy już 2325 ultrabogaczy, a to o 7 procent więcej niż rok temu. Kto by nie chciał dołączyć do tego grona...
BLD

nam

Mówwwi się

walbrzych.naszemiasto.pl

Wałbrzych ma nową wieżę widokową. Konstrukcja została wzniesiona na terenie Parku Wielokulturowego Stara Kopalnia w miejscu, gdzie wcześniej stała chłodnia kominowa. Wieża widokowa ma 24 metry wysokości i rozpościera się z niej widok nie tylko na teren byłej Kopalni Węgla Kamiennego Julia (w latach 1950-1993 nosiła nazwę Thorez), ale również na panoramę Gór Wałbrzyskich. Wewnątrz jest winda, więc dostęp do tarasu widokowego będą miały również osoby niepełnosprawne. Galerię zdjęć wykonanych z tarasu widokowego na wieży możecie zobaczyć na stronie: walbrzych.naszemiasto.pl.

Zamek Książ jest turystycznym hitem

Informuje Gazeta Wrocławska

● Od początku 2014 roku najwięcej turystów obejrzało w naszym regionie: Zamek Książ (242 tys.), Termy Cieplickie (150 tys.), Kopalnię Złoty Stok (100 tys.) i Kompleks Osówka (70 tys.).

- W sezonie letnim Dolny Śląsk odwiedziło o około 20 procent turystów więcej niż w podobnym okresie rok temu - powiedział szef Dolnośląskiej Organizacji Turystycznej Rajmund Papiernik.

Najwięcej Polaków przyjeżdża do nas z Pomorza Zachodniego, Wielkopolski, województwa lubuskiego i śląskiego. Natomiast wśród turystów zagranicznych jedną czwartą stanowią Niemcy.

FOT. DARIUSZ GDESZ

Na drugim miejscu są Czesi, których interesują głównie atrakcje turystyczne na pograniczu polsko-czeskim, a na kolejnych: Anglicy, Rosjanie i Francuzi.

Jeszcze kilkanaście lat temu na Dolnym Śląsku istniały dwa centra turystyczne: Wrocław i Karkonosze. Teraz doszły między innymi: Bory Dolnośląskie, Stawy Milickie, Góry Kaczawskie i Kotlina Kłodzka.

Jednym z przedsięwzięć promujących dolnośląską turystykę jest kolejna edycja akcji „Dolny Śląsk za pół ceny". Od 24 do 26 października 2014 r. wszystkie największe atrakcje regionu będzie można odkryć w promocyjnych cenach. ●

Więcej przeczytacie na: gazetawroclawska.pl

/Siechnicki obiadek.

Kotlety mielone z grzybów

Składniki:
40 dag grzybów
1 cebula
1 czerstwa bułka
mleko
1 jajko
sól, pieprz
natka pietruszki
tarta bułka
olej do smażenia

Przygotowanie:
Grzyby oczyszczamy, płuczemy, szatkujemy i podsmażamy z cebulą. Czerstwą bułkę moczymy w mleku, odciskamy i mielimy razem z usmażonymi grzybami i cebulą. Do masy grzybowej dodajemy jajko, sól, pieprz, natkę pietruszki i dokładnie mieszamy. Formujemy nieduże kotleciki, obtaczamy w bułce tartej i smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron na złoty kolor.

Czekamy na Wasze przepisy: wroclaw@naszemiasto.pl

FOT. 123RF

/Dolny Śląsk.

Wspólnie odkryliśmy Dolny Śląsk

● Plebiscyt „Odkrywanie Dolnego Śląska 2014" zakończył się. W kategorii „Miejscowość" zwyciężyła znajdująca się w Kotlinie Kłodzkiej wieś Roztoki. Projekt Arado zdobył tytuł „Atrakcji turystycznej". W kategorii „Baza noclegowa" zwyciężyła Rezydencja Lawendowe Wzgórze w Zachełmiu. Gospodarstwo Gościnne Jesionówka w Gaworowie zdobyła nagrodę w kategorii „Agroturystyka".
Karolina Małas

/Dolny Śląsk.

Znamy zwycięzców Ligi Talentów

● Najlepsi muzycy, tancerze i wykonawcy krótkich form scenicznych zostali zaproszeni do finału, który rozegrał się na deskach Teatru Polskiego we Wrocławiu. Pierwsze miejsce zdobyła Wiktoria Wróbel, drugą nagrodę odebrał zespół Victribells, a miejsce trzecie zdobył zespół „Rytm". Zwycięzców wybrało jury w składzie: Stanisław Szelc, Marta Zięba i dr Waldemar Gromolak.
Karolina Małas

/Oława.

Wszyscy możemy pomóc Oli z Oławy obudzić się

● Pozytywne emocje wywołane listami i kartkami pocztowymi mają pomóc 16-letniej Oli wybudzić się ze śpiączki. Na pomysł wysyłania listów i kartek wpadła przyjaciółka Klaudia. Ola Trzcińska w lutym 2013 roku wypadła z okna na trzecim piętrze. Uraz głowy spowodował, że zapadła w śpiączkę. Ty też możesz napisać do Oli: Aleksandra Trzcińska, ul. Browarniana 5a/7, 55-200 Oława.
Karolina Małas

/Dolny Śląsk.

Czytelnicy mogą wybrać najlepszą książkę tego roku

● Można już głosować w pierwszej edycji honorowego wyróżnienia im. Natalii Gorbaniewskiej, przyznawanego w ramach Literackiej Nagrody Europy Środkowej Angelus. Głosować można na stronie: www.angelus.com.pl - do 16 października. Gala wręczenia nagród odbędzie się 18 października w Teatrze Muzycznym Capitol we Wrocławiu.
Karolina Małas

/Dolny Śląsk.

Co wprowadzą zamiast „Rodziny na swoim"?

● Już teraz rząd planuje wprowadzenie nowego programu dopłat „Mieszkania dla młodych". W zarysie projektu widać wyraźną różnicę w porównaniu do kończącej się „Rodziny na swoim". Przede wszystkim nowy program uzależnia poziom dopłat od liczby dzieci w rodzinie. Mniejsza będzie też suma dopłat, jaką państwo wesprze osoby kupujące mieszkania.
Karolina Małas

/Wrocław

Smoki już piąty raz powrócą do Wrocławia

● To już piąty Tumski Cup. Wyścigi na łodziach smoczych na stałe wpisały się w sportowy i kulturalny kalendarz Wrocławia. Z pewnością dlatego, że impreza przedstawia dyscyplinę sportu szerzej nieznaną, a niezwykle spektakularną. V Tumski Cup odbędzie się 27 września. Start o godzinie 10 na Ostrowie Tumskim. Po wyścigu odbędzie się festyn rodzinny i koncert.
Karolina Małas

naszemiasto.pl
Adres redakcji: 50-073 Wrocław, ul. Św. Antoniego 2/4, Tel. 71/3748-160; mail: redakcja.pl.wroclaw@naszemiasto.pl
Redaktor naczelny: Rafał Wąsowicz mail: r.wasowicz@polskapresse.pl
Projekt graficzny/ dyrektor artystyczny: Tomasz Bocheński
Redaktor prowadzący: Katarzyna Zima mail: k.zima@polskapresse.pl
Redakcja stron branżowych: Marzena Maciejczyk mail: m.maciejczyk@polskapresse.pl
Biuro reklamy: 50-073 Wrocław, ul. Św. Antoniego 2/4, Tel. 71/374-81-29, fax: 71/723-47-22
Biuro ogłoszeń: Tel. 71/374-81-41, 71/374 82 49 fax. 71/37 48 135
Wydawca: Polskapresse Sp. z o.o., Polskapresse Sp. z o.o., 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 47; ODDZIAŁ PRASA WROCŁAWSKA 50-073 Wrocław, ul. Św. Antoniego 2/4, tel. 71/374-81-00, faks: 71/374-81-01
Druk: Polskapresse Sp. z o.o. Q/Poligrafia; 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 47 IX piętro; Drukarnia w Bielanach Wrocławskich, ul. Kolejowa 7
Dystrybucja: Dystrybucja: Passion Worth Communication, ul. Lawendowa 42, 55-080 Krzeptów
Dystrybuujemy Nasze Miasto we: Wrocławiu

21 września we Wrocławiu rozpoczęła się siedemnasta edycja Festiwalu GitaraPlus. Inauguracyjny koncert zagrała gwiazda tegorocznej edycji - Jesse Cook. Szczegóły na: **www.wroclaw.naszemiasto.pl**

Z Siechnic do akcji ratunkowych ruszają nie tylko strażacy. Pracują tu też psy ratownicze

/Gmina Siechnice.
Ochotnicza Straż Pożarna w gminie liczy 85 strażaków. 38 z nich działa w Siechnicach, 26 w Świętej Katarzynie, a 21 w jednostce w Sulimowie.

Rok 2013 był dla OSP dosyć zajętym okresem. W ciągu 12 miesięcy strażacy-ochotnicy ruszali do 320 zdarzeń, w tym 58 pożarów i 247 tzw. miejscowych zagrożeń. Komendant Główny OSP Stanisław Mazurkiewicz wymienia, że do tego rodzaju akcji zaliczają się m.in. wypadki drogowe, usuwanie gałęzi po wichurach i plam szkodliwych substancji lub akcje ratownictwa wodnego. Oznacza to, że średnio niemal każdego dnia jedna z jednostek OSP ruszała do akcji! OSP wyposażona jest w wozy gaśnicze, auta ratownictwa technicznego oraz samochód terenowy - w sumie 7 aut. Przy OSP utworzono w 2003 roku sekcję psów poszukiwawczo-ratowniczych. Trzy lata później została przekształcona w Dolnośląską Grupę Poszukiwawczo-Ratowniczą Ochotniczej Straży Pożarnej Siechnice. W grupie, w różnym charakterze, działa obecnie kilkanaście psów. Część z nich, odpowiednio wyszkolona i przygotowana do pracy w trudnych warunkach, bierze udział w poszukiwaniach gruzowiskowych (na miejscach katastrof budowlanych) lub terenowych (w przypadku osoby zaginionej w terenie trudno dostępnym). W czasie akcji DGPR współpracuje zarówno ze strażą pożarną i policją. Część zwierząt bierze udział w zajęciach edukacyjnych w szkołach i przedszkolach, gdzie odbywają się pokazy pierwszej pomocy i nauka bezpiecznego kontaktu z psem.

FOT. MARIUSZ ROŻNOWICZ

Najnowszy, w pełni wyposażony wóz strażacki, ruszył pierwszy raz do akcji w styczniu 2013

Wyszkolenie psa do ratownictwa zajmuje ok. dwa lata. To ciężka, ale warta wysiłku praca.

Zarówno dla psa, jak i właściciela, jest to praca w ramach wolontariatu. Jeżeli pies wykaże się zdrowiem, stabilną psychiką i zapałem do pracy, a do tego będzie lubił ludzi (wszystkie te cechy są weryfikowane podczas szkolenia), może przynieść wiele korzyści ratownictwu na terenie Dolnego Śląska. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

REKLAMA 00447 1556

DOLNOŚLĄSKA WIEŚ 2014

Szukamy z Wami najaktywniejszego koła gospodyń wiejskich! Wybieramy najlepszego sołtysa, zespół ludowy, jak i najaktywniejszą organizację działającą na rzecz wsi. Znajdujemy inspiracje za miastem razem z naszymi Czytelnikami. Zgłaszaj i głosuj!

naszemiasto.

REKLAMA 00447 8070

My 8 Rulez

OUTLET SIECHNICE

ul. Świerczewskiego 40 (za weterynarzem)
55-011 Siechnice

czynne codziennie od godz. 10.00 do 18.00

strona internetowa www.my8rulez.com

ODZIEŻ, OBUWIE, AKCESORIA DLA DOROSŁYCH I DZIECI

TYLKO ZNANE MARKI

CENY NIŻSZE DO 70%

@ Uszkodzony most w Oławie będzie zamknięty przez dwa tygodnie na przełomie października i listopada. Objazdy zostaną poprowadzone przez Brzeg i Siechnice. Szczegóły: **www.siechnice.naszemiasto.pl**

Co nam wybudowali? Żłobek oraz boiska, ratusz, chodniki, drogi i jeszcze więcej

/Gmina.
Gmina Siechnice bierze udział we wszystkich możliwych programach dotacyjnych wspierających inwestycje dla dużych nowoczesnych gmin.

Duże inwestycje, jak żłobek samorządowy, ratusz czy wieża widokowa w Kotowicach - to tylko część zrealizowanych projektów gminy.

INFRASTRUKTURA

Warto wymienić tu proces skanalizowania kilku miejscowości w gminie (w znacznej części dofinansowany ze źródeł unijnych) i dalszego rozwoju sieci wodociągowej w nowo zasiedlanych częściach gminy. W 2012 roku wprowadzono możliwość refundacji przydomowych oczyszczalni ścieków. A od 2014 roku można uzyskać dofinansowanie do budowy przyłączy kanalizacyjnych. Ze środków UE wspierana jest rekultywacja nieczynnego składowiska odpadów komunalnych w Sulęcinie.

Wraz z rozwojem gminy, m.in. Gminnej Strefy Aktywności Gospodarczej, wybudowano nowe drogi. Są to: łącznik między ul. Kwiatkowskiego i Henryka III oraz ul. Grabskiego, które są kolejnymi tzw. „schetynówkami" w gminie. Ze środków z budżetu województwa powstała ul. Leśna w Kotowicach i droga łącząca Sulimów z Siechnicami. Dodatkowo gmina przeznacza kilkaset tysięcy złotych na remonty i budowę chodników. Naprawiano też rowy melioracyjne i stawiano nowe znaki drogowe, w Siechnicach i Św. Katarzynie wybudowano nowe parkingi.

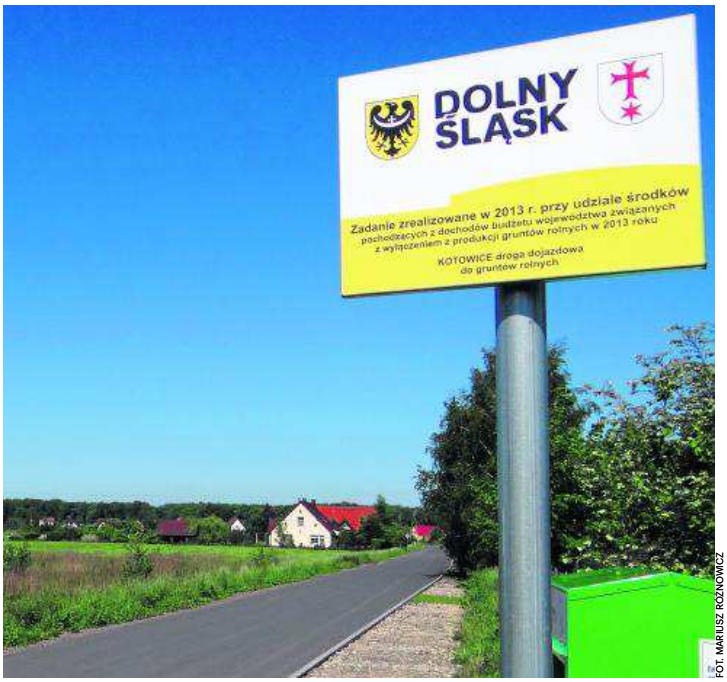
SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Nowe roczniki uczniów będą mogły w pełni cieszyć się nowymi lub odremontowanymi obiektami.

Przy Szkole Podstawowej w Żernikach Wr. (dofinansowanie Ministerstwa Sportu i Turystyki) wybudowano halę sportową. Rozbudowano szkołę podstawową w Siechnicach i przebudowano szkołę podstawową w Radwanicach, wymieniając dach i adaptując poddasze na nowe sale dydaktyczne. Trwa budowa kolejnej hali sportowej, która ma zostać oddana na początku 2015 roku.

Mniej spektakularne projekty mają swoją wartość, bo wpływają na codzienne życie mieszkańców

Od września 2011 roku w Iwinach działa przedszkole integracyjne (oddział przedszkola w Żernikach Wr.). Jego budowa została dofinansowana ze środków UE. W Siechnicach, Św. Katarzynie, Smardzowie, Zacharzycach, Iwinach i Łukaszowicach powstały nowe place zabaw.



FOT. MARIUSZ ROZNOWICZ

Inwestycje w remonty i nowe drogi to jeden z priorytetów władz gminy Siechnice

TURYSTYKA

Dużą wagę przykłada się w Siechnicach do turystyki. Na tym polu największą inwestycją była budowa wieży widokowej w Kotowicach, obiektu powiązanego z terenami Natura 2000 (koszt: 1,4 mln złotych, w tym 1/3 to środki z dofinansowania). Powstały też Punkty Informacji Turystycznej w Trestnie i Mokrym Dworze – pełnią one również funkcje świetlic.

SPORT I REKREACJA

Gmina inwestuje także w budowę i modernizacje obiektów sportowych. Największymi inwestycjami tego typu były: orlik przy Szkole Podstawowej w Siechnicach oraz boisko ze sztuczną murawą w Kotowicach.

Ponadto przeprowadzono remonty na boiskach w Groblicach, Radwanicach i Żernikach Wrocławskich. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

Dzieci mogą spędzić czas wolny z Instytutem Edukacyjno-Badawczym

/Gmina Siechnice.
Zajęcia sportowe, edukacyjne, muzyczne i wyjazdy do teatru, filharmonii i kina - takie atrakcje organizowane są dla młodzieży z gminy Siechnice.

● Stowarzyszenie Instytut Edukacyjno-Badawczy powstało w grudniu 2012 roku jako organizacja pozarządowa. Jako swój główny cel jego twórcy obrali sobie działalność na rzecz rozwoju dzieci i młodzieży.

Instytut, korzystając z dofinansowania z gminy, organizuje zajęcia sportowe w ramach projektu „Zajęcia sportowe dla niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i dorosłych z obszaru gminy Siechnice" - są to nie tylko zajęcia z różnych dyscyplin sportu, ale także zajęcia taneczne.

PIŁKI I TAŃCE

Treningi mają na celu nie tylko poprawę kondycji, ale też wzmocnienie poczucia współpracy. Gry zespołowe, takie jak siatkówka, uczą pracy w grupie i odpowiedzialności za innych członków drużyny. Osoby zdrowe, które biorą udział w zajęciach, uczą się tolerancji i wrażliwości na problemy osób niepełnosprawnych.

Treningi siatkówki na siedząco odbywają się w każdy poniedziałek i piątek w godzinach od 16 do 17.30 w sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Żernikach Wrocławskich przy ul. Kolejowej 7a. Prowadzą je Bożydar Abadżijew i Michał Stańdo

Zajęcia taneczno- ruchowe odbywają się w piątki w godzinach od godz. 13 do 14.30 w Kuźni Żernickiej przy ul Parkowej 2. Zajęcia prowadzi Ewa Fijoł, psycholog, specjalistka w dziedzinie terapii tańcem.

W ramach zajęć z młodzieżą niepełnosprawną IE-B organizuje także edukację społeczną, współfinansowaną przez Urząd Marszałkowski.

Z KULTURĄ

Najnowszą inicjatywą instytutu jest cykl wycieczek pod hasłem „Kulturalny czas wolny". W ramach tego wydarzenia młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjum z gminy Siechnice wyjeżdżać będzie do Wrocławia na imprezy kulturalne. Wycieczki podzielono względem grup wiekowych.

Uczniowie szkół podstawowych już 26 września wezmą udział w Festiwalu Teatrów dla

FOT. ALICJA NAHAJOWSKA

Stoisko IEB podczas I Pikniku Osób Niepełnosprawnych

Dzieci w centrum IMPART, wybiorą się na przedstawienie „Przypadki doktora Bonifacego Trąbki".

W październiku odwiedzą festiwal filmowy „Kino Dzieci", odbywający się w Nowych Horyzontach. W ramach tej wyprawy zobaczą film „Kacper i Emma – zimowa wakacje".

Po spotkaniu z teatrem oraz kinem, odwiedzą także wrocławską filharmonię – 7 grudnia odbędzie się tam „Królewna śnieżka i krasnoludki".

W przypadku uczniów siechnickiego gimnazjum sprawa wygląda trochę inaczej. To im został powierzony wybór atrakcji, które będą chciały zobaczyć.

- Chcemy nauczyć starszych uczniów umiejętności kreowania własnego wolnego czasu – mówi Alicja Nahajowska z Instytutu Edukacyjno-Badawczego. - Dlatego to one wybierają miejsca i atrakcje. Czuwamy oczywiście, by nie było to zwykłe wyjście do kina tylko coś naprawdę wyjątkowego - dodaje. Jak do tej pory uczniowie zdecydowali na wizytę w filharmonii.

Na początku grudnia wybiorą się zatem na bajkę muzyczną dla dzieci i dorosłych „Tajemnicę krasnala Szmola". Kolejne wycieczki są jeszcze na etapie przemyśleń i sugestii.

Szczegóły na temat wszystkich akcji IE-B, a także zdjęcia i relacje z zajęć, dostępne są na stronie instytutu na Facebooku. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

STRONY REDAGOWANE PRZY WSPÓŁPRACY GMINY SIECHNICE

Samorządowy żłobek w Siechnicach już jest otwarty. Nadal są w nim miejsca dla nowych dzieci. Rodzice mogą dokonywać zapisów

/Edukacja.
Publiczny żłobek w Siechnicach jest największą tego typu instytucją publiczną w powiecie. Przyjęto do niego 61 dzieci.

Pogoda 30 sierpnia dopisywała wyjątkowo, więc uroczystość otwarcia żłobka rozpoczęła się punktualnie o godzinie 11.

Zaproszeni goście, w tym rodzice z maluchami, które 1 września rozpoczęły swoją przygodę z edukacją, zjawili się tłumnie i z przyjemnością obejrzeli przygotowany dla nich program artystyczny.

Na imprezie otwierającej nie zabrakło oczywiście przedstawicieli samorządowych, z burmistrzem Milanem Ušákiem na czele.

Podczas pierwszej części uroczystości burmistrz przywitał wszystkich zgromadzonych gości i wygłosił krótkie przemówienie. Nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi, jak również podziękowania, skierowane do przedsiębiorstwa MKW Budownictwo Sp. z o. o. ze Świętej Katarzyny. To wykonawca, który odpowiadał za projekt (wraz z infrastrukturą - parkingiem i placem zabaw) i jego pełną realizację.

Oprócz części oficjalnej, w której wzięli udział samorządowcy i mieszkańcy gminy, odbył się również występ dzieci z grupy IV z Przedszkola Publicznego w Siechnicach, a po nim piknik z atrakcjami dla dzieci, które były głównymi bohaterami tej inauguracji. Nie zabrakło bajkowych postaci, baniek mydlanych, kolorowych balonów i poczęstunku.

POCZĄTKI W ŻŁOBKU

O dobre samopoczucie dzieci zadbano nie tylko na ceremonii otwarcia. To dla najmłodszych bardzo ważny etap, który może wywoływać dużo stresu. Dlatego w poniedziałek 1 września przy wejściu na salę czekał we własnej osobie Pan Miś, który radośnie witał dzieci przybywające do placówki pierwszego dnia ich edukacyjnej przygody.

- Nasi milusińscy wraz z rodzicami mają już za sobą tydzień adaptacyjny, który pomógł im w miarę bezboleśnie przejść ten okres rozstania z rodzicami - opowiada Edyta Zarzeczna, dyrektor żłobka. - Pomału przyzwyczajają się do rytmu dnia i widać, że czują się codziennie coraz bardziej bezpiecznie i swobodnie. Z radością patrzymy, jak każde dziecko zaczyna swobodnie się bawić, doświadcza świata i eksperymentuje - dodaje.

Żłobek powstał w nowo powstającej części miasta, przy ulicy Adama Mickiewicza. W okolicy znajdują się głównie domki jednorodzinne w nowej zabudowie oraz tereny zielone, co sprzyja utrzymaniu spokoju i bezpieczeństwa.

W żłobku działają cztery grupy wychowawcze. Każda z nich ma indywidualnie przydzielone sale do zabawy, do leżakowania, własne jadalnie oraz toalety i szatnie z kolorowymi szafkami. Dużą rolę w działaniu żłobka odgrywa kuchnia. Zdrowe żywienie małych dzieci to bardzo ważna część ich rozwoju. Posiłki są zawsze ciepłe i świeże. Personel kuchni i zatrudniony w żłobku dietetyk dbają, by posiłki były zróżnicowane i przede wszystkim zdrowe.

PROJEKT WAŻNY DLA GMINY

- Wartość inwestycji to 3,6 mln złotych, z czego duża część zostanie zrefundowana w formie dotacji ze środków rządowych – mówi burmistrz Milan Ušák. – Żłobek był inwestycją potrzebną i zapowiadaną przeze mnie cztery lata temu. Jesteśmy rozwijającą się gminą, w której coroczny wzrost liczby mieszkańców o kilkaset osób, głównie młodych rodzin, stał się normą. Samorządowa oferta opieki nad dziećmi do lat trzech jest ważnym uzupełnieniem dla działających na terenie gminy prywatnych żłobków i klubów dziecięcych - dodaje burmistrz.

Powierzchnia budynku to jak na razie ok. 867 mkw. Może się to jednak zmienić w kolejnych latach. Przewidując utrzymanie trendu demograficznego w gminie, budynek został zaprojektowany w sposób umożliwiający jego późniejszą rozbudowę.

W drugim etapie (może być wykonany, o ile pojawi się taka potrzeba) planuje się rozbudowę żłobka, by kolejne 70 dzieci mogło wygodnie z niego korzystać. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

Najmłodszych zabawiały w dniu otwarcia postacie z bajek Disneya - myszki Miki i Minnie

Plac zabaw to kolorowe i bezpieczne miejsce, na którym dzieci będą spędziały ciepłe dni

FOT. MARIUSZ RÓŻNOWICZ (3)
Dzieci z Przedszkola w Siechnicach zaprezentowały swój układ taneczny i piosenkę

/W żłobku są jeszcze wolne miejsca.

Według projektu żłobek przystosowany jest dla 90 podopiecznych. W tym momencie uczęszcza do niego 61 dzieci, więc rekrutacja nadal się odbywa.
Proces rekrutacji przebiega tak samo, jak w przypadku pierwszego naboru i kończy się podpisaniem umowy. Dokumenty, czyli kartę zgłoszenia dziecka i wymagane zaświadczenia należy złożyć w administracji żłobka przy ulicy Mickiewicza 16 w godzinach otwarcia placówki. Formularze i szczegóły na temat wymaganych dokumentów znajdują się na stronach internetowych Urzędu Miejskiego oraz publicznego przedszkola w Siechnicach.
Ulgi przy opłatach przysługują rodzinom, w których jedno z dzieci już uczęszcza do żłobka. Rodzice płacą wtedy tylko za wyżywienie.
Całkowite zwolnienie z opłat za miejsce przysługuje rodzinom, w których jest troje lub więcej dzieci.
Przypominamy, że o miejsce w żłobku mogą ubiegać się rodzice dzieci urodzonych między 1 stycznia 2012 a 13 kwietnia 2014 (dziecko musi mieć ukończone 20 tygodni) oraz na stałe zamieszkałych na terenie gminy Siechnice.

Kontakt ze dyrekcją żłobka, tel.: 71-750-90-50, a z administracją: 71-750-90-19.

We Wrocławiu odbyła się konferencja DiverCITY. Gminę Siechnice reprezentował burmistrz

/Gmina Siechnice.
DiverCITY to spotkanie dla przedstawicieli samorządów lokalnych, architektów, urbanistów, specjalistów od kształtowania miast i działaczy miejskich.

Konferencja miała miejsce od 10 do 12 września. Jej główna część odbyła się w Centrum kongresowym przy Hali Stulecia.

Gośćmi specjalnymi spotkania byli: Margaret Wilkinson, kierownik organizacji Planning for Real z Wielkiej Brytanii i Tarald Lundevall, norweski architekt z firmy Snohetta, wykładowca w Oslo School of Architecture. Obecni byli też przedstawiciele samorządów nie tylkoz Polski, ale też Norwegii, Islandii i Lichtensteinu. Wśród przemawiających podczas spotkania był także Milan Ušák.

polecamy

FOT. MARIUSZ RÓŻNOWICZ

Burmistrz Milan Ušák podczas swojego czwartkowego wystąpienia na kongresie

Konferencja była dla gminy Siechnice podsumowaniem projektu, który na terenie gminy odbył się w maju 2014. Dziesięcioro naukowców odwiedziło wtedy Siechnice. Zapoznali się z historią powstania miejscowości oraz przekonało się naocznie, jak miasto działa dzisiaj.

Warsztaty i spotkanie z burmistrzem miało pomóc w poznaniu najważniejszych spraw z punktu widzenia mieszkańców i władz lokalnych.

Miasto musi być miejscem różnorodnym, które w procesie planowania bierze pod uwagę potrzeby mieszkańców.

W Centrum Kongresowym burmistrz wygłosił przemówienie na temat drogi jaką przeszły przez ostatnie 25 lat Siechnice. Nasza miejscowość w 1989 roku była dużą wsią, a obecnie jest to najprężniej rozwijające się miasto w pobliżu Wrocławia.

W czasie trwania DiverCITY można było obejrzeć wystawę fotografii, przedstawiających najciekawsze nowe budynki Wrocławia i Oslo.

Siechnice były jednym ze współorganizatorów tego kilkudniowego spotkania - wraz polskim Ministerstwem Infrastruktury i Rozwoju, Norweskim Stowarzyszeniem Władz Lokalnych i Regionalnych, władzami Wrocławia i ambasadą Norwegii w Polsce.

DUMNE SIECHNICE

Delegacja polska i norweska, pod okiem przewodników, osobiście odwiedziła gminę Siechnice. Była to jedna z trzech wycieczek, którą odbyli - poza wizytą na osiedlach WuWA i Sępolno oraz na osiedlu Nadodrze we Wrocławiu. Ta ostatnia miała na celu pokazanie procesu rewitalizacji zabytkowej części miasta.

Na miejscu spotkali się ze Zbigniewem Maćkowem - twórcą koncepcji i projektu na siechnicki ratusz.

Goście podziwiali panoramę gminy z tarasu widokowego siechnickiego ratusza. Dowiedzieli się wówczas, że projekt otwartej w 2012 roku nowej siedziby władz gminy to efekt wspólnej decyzji: zarówno urzędników, jak i też mieszkańców. Projekt był bowiem poddawany obywatelskiemu głosowaniu. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

Czym jeszcze moga pochwalić się Siechnice w tematyce urbanistyki i rozwiązań przestrzennych? Wyraź swoją opinię: **siechnice.naszemiasto.pl**

Dożynki w Świętej Katarzynie. Grodziszów zwycięzcą konkursu na najpiękniejszy wieniec

/Gmina Siechnice.
Niedziela 7 września w Świętej Katarzynie upłynęła pod znakiem dobrej zabawy i muzyki ludowej. Goście oglądali wystawy lokalnych twórców.

● Na frekwencję przez cały dzień nie można było narzekać. Mieszkańcy gminy Siechnice, goście i przyjezdni odwiedzili tłumnie park w Świętej Katarzynie, ciekawi przygotowanych atrakcji. Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko, gdzie można było zobaczyć proces produkcji wina. Należało ono do winnicy ze Świętej Katarzyny.

Oprawę muzyczną zapewniły zespoły Kantata i Sami Swoi z klubu „Słońce" w Radwanicach, orkiestra dęta z Oławy, zespół pieśni i tańca Wrocław oraz folk kapela Góralska Hora. Po godzinie 19 jako główna gwiazda zagrał zespół Zawiało.

FOT. AGATA HOLUBICKA

Tance ludowe w wykonaniu zespołu pieśni i tańca Wrocław

W trakcie części oficjalnej odbyło się misterium oraz wystawa chleba, na której swoje produkty dumnie prezentowały piekarnie z Siechnic.

Jak każdego roku odbył się też konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. W szranki stanęły delegacje z 14 miejscowości z gminy Siechnice. Konkurs i nagrodę burmistrza wygrał wieniec upleciony przez mieszkanki wsi Grodziszów.

Przez cały wrzesień na terenie gminy odbywały się też inne imprezy plenerowe - festyn Radwanicka Jesień czy Święto Pieczonego Ziemniaka w Zacharzycach, organizowane przez zacharzyckie sołectwo.

Kolejna impreza z ziemniakiem w tle odbędzie się w Mokrym Dworze już 27 września. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

Zbiórka odpadów wielkogabarytowych

/Gmina Siechnice.
Jeżeli posiadamy duże sprzęty lub meble, nie wyrzucajmy ich samodzielnie. Skorzystajmy z akcji, którą organizuje Związek Międzygminny Ślęza - Oława.

● Od 29 września do 16 października w gminie Siechnice organizowana zostanie objazdowa zbiórka odpadów. Zbierane będą sprzęty elektroniczne i inne odpady wielkogabarytowe, opony, akumulatory, a także przeterminowane leki i odpady chemiczne.

Swoje odpady należy wystawić przed posesję, przy krawędzi drogi (w przypadku mieszkańców bloków i kamienic należy złożyć je przy pojemnikach na śmieci), dzień przed planowaną zbiórką. Przedmioty, które pojawią się tam w dzień zbiórki lub po przejechaniu pojazdu nie będą zabierane. Pamiętajmy też, by materiały niebezpieczne: chemikalia, leki i zużyte akumulatory – zabezpieczyć przed uszkodzeniem i skażeniem środowiska.

W dniach 29, 30 września i 1 października odpady zbierane będą z terenu miasta Siechnice.

6 i 7 października zbiórka odbędzie się na terenie Radwanic.

W pozostałych miejscowościach na terenie gminy zbiórki będą odbywały się w dniach od 2 do 16 października. Przy każdej zbiórce będzie można też oddać materiały budowlane i z rozbiórek. Uwaga! Nie będą zabierane te materiały, które zawierają azbest. Kontenery zostaną wystawione w kolejnych miejscowościach w godzinach od 8 do 20.

Szczegóły akcji zbiórkowej: ulice obsługiwane danego dnia i lokalizacje kontenerów dostępne są na www.sleza-olawa.pl/zbiorka-objazdowa/siechnice. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

STRONY REDAGOWANE PRZY WSPÓŁPRACY GMINY SIECHNICE

Nowy rok szkolny rozpoczęty. Gimnazjum ma dużo planów

/Edukacja.
1 września jest w szkołach podstawowych i gimnazjach dniem pełnym wrażeń. W gminie Siechnice nowy rok szkolny rozpoczęło ponad 1500 uczniów.

Uroczystości rozpoczęcia roku szkolnego odbyły się we wszystkich szkołach w gminie Siechnice. Poza przywitaniem się z gronem pedagogicznym uczniowie uczcili także rocznicę wybuchu II Wojny Światowej.

Burmistrz Milan Ušák pojawił się na uroczystościach w Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Radwanicach, Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Siechnicach i Gimnazjum im. Księżnej Anny z Przemyślidów w Siechnicach. W Świętej Katarzynie, Żernikach Wrocławskich i Kotowicach w inauguracji nowego roku szkolnego udział wzięli przedstawiciele urzędu, ktorzy odczytali listy burmistrza.

Rok szkolny 2014/2015 upłynie w gimnazjum pod znakiem wymiany miedzynarodowej między siechnicką placówką a szkołą z miejscowości Rabenau w Niemczech. Uczniowie z Siechnic wyjadą do Niemiec w czerwcu przyszłego roku.

- Celem współpracy jest rozbudzenie zainteresowań młodzieży dotyczących języka, historii, kultury i obyczajów krajów partnerskich - tłumaczy Cezar Szeligiewicz, dyrektor gimnazjum w Siechnicach. - W tym projekcie ważne jest też ukierunkowanie zawodowe młodzieży.

To nie jedyna nowość w programie placówki. Od września utworzona została klasa z rozszerzonym językiem angielskim. Pięć godzin języka obcego tygodniowo pozwoli uczniom na opanowanie go na poziomie zaawansowania B1. Na zajęciach będą również przygotowywać się do egzaminu gimnazjalnego. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gmail.com

FOT. UMIG SIECHNICE

Rozpoczęcie roku w Szkole Podstawowej w Radwanicach

Wymiany międzynarodowe, klasy językowe i wycieczki do Wrocławia. Rodzice, jaka oferta edukacyjna mogłaby pojawić się sądzą na ten temat?
siechnice.naszemiasto.pl

Nad zbiornikiem Błękitna Laguna odbyły się kolejne zawody wędkarskie

/Siechnice.
Ponad 25 kilogramów ryb zostało złowionych w niedzielę 7 września podczas wędkarskich zawodów gruntowych na stawie Błękitna Laguna.

● W kategorii senior zawody wygrał Kamil Sochacki, który złowił jednego dnia 9, 6 kg ryb.

Drugie miejsce zajął Jędrzej Zychowicz z sumą ryb 2,5 kg.

Na trzecim miejscu w tej kategorii uplasował się Tadeusz Ładowski, który wyciągnął z wody 2, 4 kg ryb.

W kategorii junior pierwsze miejsce zajął Miłosz Pilak (3, 8 kg ryb), drugie Karol Głowiński (0, 7 kg), a na trzecim uplasował się Jakub Kalecki (0, 3 kg).

Niestety, w kategorii kobiet, nie można w ogóle mówić o wynikach. Dlaczego? Żadna pani nie podjęła w tym roku wyzwania. Organizatorzy liczą jednak, że na następnych zawodach to się zmieni.

Zawody zorganizowali działacze Miejskiego Koła Wędkarskiego Zacisze z Siechnic.

Do połowu zgłosiło się 27 osób, w tym troje startujących w kategorii junior. Reszta zawodników konkurowała ze sobą w kategorii seniorów.

Podczas zawodów gruntowych łowić można na dwie wędki wyposażone w np. koszyczek zanętowy, sprężynę lub ciężarek. Obciążenia żyłki i haczyka sprawia, że znajdują się one na dnie, a od wędkarza wymagana jest większa czujność ze względu na brak spławika, sygnalizującego branie. Podczas zawodów uczestnicy łowili tą metodą głównie leszcze i karpie, a także jesiotry.

Złowienie jesiotra w Błękitnej Lagunie możliwe jest dzięki zarybieniu akwenu w czerwcu tego roku.

Zawody rozpoczęły się w godzinach porannych od przedstawienia regulaminu. Pierwsze przynęty zostały zarzucone równo o godzinie 9. Branie zostało zakończone o godzinie 13.

Oficjalne wyniki zostały przedstawione od razu, po natychmiastowym ważeniu złowionych ryb.

Wszyscy laureaci otrzymali pamiątkowe puchary, które wręczał prezes Koła Polskiego Związku Wędkarskiego Zacisze w Siechnicach Zbigniew Felsztyński. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

Ponad 500 osób bawiło się na I Powiatowym Pikniku dla osób niepełnosprawnych

/Siechnice.
Sobota 6 września była dniem intergracji i dobrej zabawy. Na terenie Siechnic spotkali się niepełnosprawni z całego powiatu.

● Organizatorami imprezy było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu wraz z Powiatową Społeczną Radą ds. Osób Niepełnosprawnych. Przedstawiciele tych instytucji: Arleta Śmigielska i Marcin Seretny zainaugurowali początek pikniku.

Honorowy patronat nad imprezą objęli starostwa Powiatu Wrocławskiego Roman Potocki i burmistrz Siechnic - Milan Ušák.

Na pikniku obecni byli przedstawiciele Stowarzyszenia „Razem łatwiej" z Czernicy.

Zespoły „Koniczynki" z Mietkowa, „Majule" i „Ósemka" z Żórawiny oraz „TANDEM" z Iwin zaprezentowały swoje krótkie programy artystyczne. Odbyło się też przedstawienie pt. „Mur" wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno –Wychowawczego w Kątach Wrocławskich.

Na scenie zaprezentowali się również członkowie Stowarzyszenia Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych z Siechnic.

Dzieci mogły wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy. Warsztat Terapii Zajęciowej w Malkowicach zorganizował warsztaty artystyczne. Podczas tych zajęć zainteresowani mogli stworzyć własną biżuterię, naczynia z gliny lub masy solnej, nauczyć się filcowania lub wyplatania w drewnie. Można było także odwiedzić kiermasz rękodzieła.

Centrum Edukacyjno – Terapeutyczne SUPEŁEK poprowadziło zajęcia sportowe dla chętnych. Na swoim stoisku prowadziło też zajęcia z dogoterapii, udowadniając, jak korzystne jest dla niepełnosprawnych przebywanie ze zwierzętami. To stoisko cieszyło się największą popularnością.

Na pikniku zaprezentowały się też: Fundacja Aktywizacja z Wrocławia, Stowarzyszenie Instytut Edukacyjno - Badawczy z Iwin i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej z Długołęki.

Sukces tej imprezy na pewno pozytywnie nastroi organizatorów na przyszły rok. Kolejne edycje pikniku dla osób niepełnosprawnych mają na celu poprawę ich funkcjonowania w społeczeństwie oraz wsparcie poprzez integrację i zabawę. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

FOT. GOPS SIECHNICE

Na pikniku pojawiło się Stowarzyszenie „Krzyś" z Kątów Wr.

Sobotnia nauka pływania dla dzieci

/Wychowanie.
Dzieci kochają ruch i długo nie moga usiedzieć w miejscu. Ich niespożytą energię można wykorzystać na coś, co przyda im się w przyszłośc - na przykład na naukę pływania.

● Cotygodniowe sobotnie wycieczki na basen organizowane są przez Stowarzyszenie Sportu i Rekreacji Arawashi, które swoją siedzibę ma przy ulicy Piłsudskiego w Siechnicach.

Wśród prowadzonych przez nich zajęć jest m.in. kurs samoobrony dla kobiet oraz techniki dla osób pracujących w trybie siedzącym, które mają na celu poprawienie ich kondycji. Arawashi zwraca też szczególną uwagę na sprawność fizyczną dzieci i młodzieży.

Organizatorzy mają w planach utworzenie grupy w przedziale wiekowym od 5 do 13 lat.

Rodzice mogą mieć pewność, że ich pociechy całą wycieczkę spędzą pod okiem wykwalifikowanych instruktorów i odpowiedzialnych opiekunów. Stowarzyszenie zapewnia też dzieciom dojazd do samej pływalni w Oławie i powrót po skończonych zajęciach.

Zajęcia kosztują 375 złotych za 9 lekcji. W cenę wliczone jest ubezpieczenie i koszty transportu. Zapisy dopiero się rozpoczęły,a dzieci należy zgłaszać mejlem: stowarzyszenie-arawashi@wp.pl .

W sprawach organizacyjnych można kontaktować się z koordynatorem projektu, numer telefonu: 601-198-108. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

SIECHNICE.naszemiasto.pl

Jeżeli chcesz zamieszkać w spokojnej okolicy w niedalekim sąsiedztwie Wrocławia, zajrzyj do Siechnic. Mieszkanie w nowym budownictwie lub dom - to Twój wybór. Szczegóły na: **www.siechnice.naszemiasto.pl**

Siechnicki Klub Karate Kyokushin na Mistrzostwach Świata w Tokio

/Sport.

Mistrzostwa świata w karate kyokushin odbędą się 3 listopada 2014 roku. Klub Karate Kyokushin reprezentować będzie na nich pięciu zawodników.

FOT. RYSZARD ZUBER

Członkowie klubu prezentują się podczas treningu

Siechnicki Klub Karate Kyokushin działa od 1988 roku. Powstał z inicjatywy Ryszarda Szubera, który ma tytuł sensei (co oznacza tyle, co mistrz). Główną filozofią klubu jest kształtowanie talentów i praca nad słabościami.

Ponad 20 lat praktyki pozwoliło odkryć i wyszkolić utalentowanych zawodników, którzy wezmą w tym roku udział w organizowanych przez Kyokushin World Federation I Mistrzostwach Świata w tej dyscyplinie walki. Część z nich jest instruktorami w szkole.

DUMA KLUBU

Wśród ponad 30 zawodników reprezentujących w Japonii nasz kraj, pięciu ćwiczy w siechnickim klubie.

Są to: Marcin Kułakowski, Janusz Łagodziński i Michał Nikiel, którzy wystartują w kategorii „kumite" (czyli w walce) oraz Michał Jakubowski i Leszek Szuber, którzy zaprezentują swoje umiejętności w kategorii „kata", czyli w układach formalnych. Marcin Kułakowski i Janusz Łagodziński to medaliści ostatnich mistrzostwa Europy, które odbyły się w Volos (Grecja) w maju tego roku.

NASI W JAPONII

Po zawodach, 4 i 5 listopada, odbędzie się obóz szkoleniowy w Matsumine w Japonii. Jest to kultowe miejsce dla ćwiczących Kyokushin Karate – trenował tam Masutatsu Oyama, twórca tego stylu walki.

Na zakończenie obozu w Matsumine odbędzie się egzamin na wyższe stopnie dan i kyu – są to systemy ocen umiejętności w różnych. Symbolizują je różnokolorowe pasy. Co ciekawe, stosowane są one nie tylko w sztukach walki, ale też w ikebanie (sztuce układania kwiatów) lub japońskich grach planszowych.

Oczywiście, grupa ma też w planach zapoznanie się z historią Japonii oraz jej bogatą i fascynującą kulturą. Ostatniego dnia pobytu zamierzają zwiedzić tętniące życiem Tokio.

Klub prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży. Treningi odbywają się w Siechnicach, Wrocławiu i Sobótce

Powrót do Polski zaplanowany został na 7 listopada. ●

Karolina Małas
karolina.malas@gazeta.wroc.pl

/KRÓTKO.

/Siechnice.

Nowe zajęcia w klubie Sanbon

● Fit Fight, trening na taśmach TRX i trening funkcjonalny to nowe oferty w siechnickim klubie sportowym Sanbon. Fit Fight to ćwiczenia wykorzystujące elementy karate, kixboxingu, tekwondo i aikoido w połączeniu z układami fitness. Zajęcia odbywają się przy muzyce. Taśmy TRX, podwieszone na suficie lub drabinkach, wykorzystują ciężar naszego ciała do budowania siły, równowagi i elastyczności. Trening funkcjonalny uczy prawidłowego wykorzystania ciała, poprawia równowagę i postawę, a także kształtuje poprawne nawyki ruchowe, o których często zapominamy. Więcej na temat ćwiczeń na stronie klubu Sanbon lub pod numerem telefonu 601-198-108.

Karolina Małas

3128974/00

REKLAMA 004478620